



- **Cycle « initiation au numérique » (débutant) - Série de 5 ateliers x 1h30**

De la découverte des supports numériques (ordinateur, support tactile et smartphone) à la navigation sur internet, l'utilisation de la messagerie (adresse email, pièces jointes) et la manipulation de fichiers (clé USB).

- Les jeudis 18/09, 25/09, 02/10, 09/10 et 16/10 de 10h à 11h30

- **Cycle « autonomie et numérique du quotidien » (intermédiaire) - Série de 5 ateliers x 1h30**

De la réalisation de ses démarches en ligne sur internet (service France Connect, comptes en ligne...), l'utilisation d'internet plus approfondie (formulaires, mot de passe, achats en ligne) à la sécurité, incluant la protection de ses données personnelles ainsi que la maintenance et l'optimisation de son ordinateur.

- Les lundis 15/09, 22/09, 29/09, 13/10, et 20/10 de 14h à 15h30

- **Cycle « smartphone » - Série de 2 ateliers x 1h30**

Ces ateliers numériques vous permettront de vous aider à bien choisir votre smartphone, à savoir l'utiliser et à connaître toutes les possibilités proposées. Vous apprendrez également à paramétrer et à installer des applications.

- Ateliers **SMARTPHONE** : les mardis 23/09 et 30/09 de 10h à 11h30

- **Café numérique : « Echanges autour des problèmes rencontrés avec le numérique »**

Autour d'un café, venez échanger vos expériences face aux difficultés rencontrées avec le numérique. Comment avez-vous résolu vos problèmes ?



- Jeudi 2 octobre de 10h30 à 12h – **Espace Argouges, salle polyvalente**

- **Atelier numérique « Le Compte AMELI »
avec la présence de l'Assurance Maladie du Calvados**

ameli.fr

Cet atelier vous permettra d'apprendre à installer l'application Ameli, à créer un compte et à savoir l'utiliser directement sur votre smartphone ou ordinateur. Venir avec son propre smartphone. Places limitées.

- Jeudi 18 septembre de 14h à 15h30

- **Ateliers numériques thématiques (atelier d'une durée de 1h, à l'unité)**

- **TNT, VOD, SVOD, décryptage de la nouvelle ère du divertissement vidéo** : mercredi 10/09 de 10h à 11h
- **Gérer ses abonnements en ligne (abonnements et désabonnements, arnaques)** : mercredi 17/09 de 10h à 11h
- **Navigation sur internet : comment mieux protéger sa vie privée** : mercredi 24/09 de 10h à 11h
- **Intelligence Artificielle (IA) : Foire aux questions** : mercredi 8/10 de 10h à 11h
- **Quiz spécial : testez vos connaissances sur le numérique** : mercredi 15/10 de 10h à 11h
- **Acheter et vendre sur les plateformes en ligne** : mercredi 22/10 de 10h à 11h